

# Speisekarte

Woche vom: 06.01.25 bis: 12.01.25

2.KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 06.01	Makkaroni, gebratene Jagdwurst, Tomatensoße. Reibekäse	1,2,5,8	Buttermilchplinsen mit Zucker	1	Broccolieintopf mit Rindfleisch	2,8
	Apfelmus	5	Apfelmus	5	Apfelmus	5
<b>Dienstag</b> 07.01	Grützewurst, Sauerkraut, Kartoffeln	1,2,5,8	Spiegeleier, Kartoffelsalat	1,2,8,9	Gemüseauflauf mit Käse, Holländische Soße	1,2,9
	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6	Obstsalat	1,6
<b>Mittwoch</b> 08.01	Beefsteak, Bratensoße, Eurogemüse, Kartoffeln	1,2,5,8	Curryhähnchen mit Ananas, Reis	2,3	Milchreis mit Zimtucker	1,2
	Ananaskompott		Ananaskompott		Ananaskompott	
<b>Donnerstag</b> 09.01	Kochfisch, Senfsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1,2,5,8	Kotelett, Bratensoße, Familiengemüse, Kartoffeln		Putengeschnetzeltes, Familiengemüse, Kartoffeln	2
	Heidelbeerjoghurtdessert		Heidelbeerjoghurtdessert		Heidelbeerjoghurtdessert	
<b>Freitag</b> 10.01	Gebackener Fleischkäse, Bratensoße, Fingermöhrchen. Kartoffeln	1,2,5,8	Weißkrauteintopf mit Knackwurst	1,2,5,8	Tortellini mit Fleischfüllung, Tomatensoße	1,2,5,8
	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2	Rhabarberkompott mit Dessertsoße	1,2
<b>Samstag</b> 11.01	Deichelmauke mit Rindfleisch und Möhren	1,2,5,8	Blut- und Leberwurst, Gewürzgurke, Kartoffeln	1,5,8	Vegetarischer Gemüseeintopf	
	Pudding Kirschgeschmack	1,2	Pudding Kirschgeschmack	1,2	Pudding Kirschgeschmack	1,2
<b>Sonntag</b> 12.01	Schweinegeschnetzeltes, Broccoli, Kartoffeln	2	Geb. Zanderfilet, Zitronenbuttersoße, Apfelrotkohl. Kartoffeln	1,5	Kalbsbraten, Bratensoße, Broccoli, Kartoffeln	2
	Buttermilchdessert Birne-Vanille		Buttermilchdessert Birne-Vanille		Buttermilchdessert Birne-Vanille	

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.