

# Speisekarte

Woche vom: 13.01.25 bis: 19.01.25

3.KW	Menü I	Zusatzst. Kcal	Menü II	Zusatzst. Kcal	Menü III	Zusatzst. Kcal
<b>Montag</b> 13.01	Milchgrieß mit Brauner Butter und Zimtzucker	1,2	Spätzle-Gemüse-Pilzpfanne, Pilzsoße	1,2,5,8	Bunte Gemüseplatte, Holländische Soße, Kartoffeln	9
	Schattenmorellen	1,2	Schattenmorellen	1,2	Schattenmorellen	1,2
<b>Dienstag</b> 14.01	Hähnchenschnitzel, Geflügelsoße, Mischgemüse. Kartoffeln	1,2,5	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch	2,8	Wurstgulasch, Kartoffelpüree	1,2,5,6,8
	pudding Nougatgeschmack		pudding Nougatgeschmack		pudding Nougatgeschmack	
<b>Mittwoch</b> 15.01	Kochklops, Kapernsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1,2,5,8	Hausmacher Sülze, Remoulade, Gewürzaurke. Bratkartoffeln	1,2,6,8,9	Süßer Quarkauflauf mit Fruchtcocktail, Vanillesoße	1,2
	Tafelobst		Tafelobst		Tafelobst	
<b>Donnerstag</b> 16.01	Gebratener Blumenkohl, Holländische Soße. Kartoffeln	2,8,9	Geflügelleberragout mit gebratenen Zwiebeln. Kartoffelpüree	2,8	Gemüsebolognese, Spaghetti	2,8
	Quarkspeise Passionsfrucht		Quarkspeise Passionsfrucht		Quarkspeise Passionsfrucht	
<b>Freitag</b> 17.01	Saure Eier, Senfsoße, Rote Bete, Kartoffeln	1,2,5,6,8,9	Oelhering, Gurkensalat, Kartoffeln		Ged. Hähnchenbrustfilet, Geflügelsoße, buntes Möhregemüse, Kartoffeln	1,2,5,8
	Aprikosenkompott		Aprikosenkompott		Aprikosenkompott	
<b>Samstag</b> 18.01	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	2,8	Gefüllte Germknödel, Vanillesoße	1,2	Spinatintopf mit Rindfleisch	2,8
	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2	Kirschgrütze mit Dessertsoße-Vanille	1,2
<b>Sonntag</b> 19.01	Putenschwarzbierbraten, Geflügelsoße, Pilzbohnen. Kartoffeln	1,2,5,8	Grünkohl mit Schweinefleischknacker, Kartoffeln	2,8	Fischpfanne "Sylter", Helle Soße, Bandnudeln	1,2
	Pfirsichkompott		Pfirsichkompott		Pfirsichkompott	

**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe 2 Farbstoffe 3 geschwefelt 4 geschwärzt 5 Antioxidationsmittel 6 Süßungsmittel  
8 Geschmacksverstärker 9 Phosphat

Änderungen vorbehalten!

Allergene können über die Hotline 03594 759-109 erfragt bzw. der Info-Mappe, welche sich auf den Wohngruppen befindet, entnommen werden.